

# PM Svenska Mästerskapen Inomhus för 15–16 åringar

*KFUM Örebro Friidrott och Svenska Friidrottsförbundet hälsar aktiva, ledare och åskådare hjärtligt välkomna till Svenska Mästerskapen Inomhus för 15–16 åringar. För ett roligt, trevligt och kvalitativt mästerskap uppmanar arrangören till att såväl deltagare som ledare är välinformerade om följande information:*

**Tävlingsarena:** Mästerskapet avgörs i Tybblelundshallen, strax nordost om Örebro Universitet. Adressen är Tybblelundsvägen 3, Örebro och GPS-koordinaterna 59,25664, 15,26031. Följ skyltning mot Universitetet och vid universitetet, följ skyltning Friidrottshall. Under fredagen 6:e mars är Tybblelundshallen öppen för träning fram till klockan 19.30. Vi vill uppmärksamma att det samtidigt pågår arbete i arenan gällande färdigställande inför helgens tävlingar.

**Parkering:** Parkeringen direkt framför Tybblelundshallen är endast avsedd för funktionärer och bussar som släpper av deltagare och ledare samt de som har med sig stavar. Två parkeringar finns i anslutning, en vid Tybblelundsskolan och en grusparkering framför Tybblelundshallen.

**Tävlingstider:** På lördagen sker första start 10.00 och sista start 17.15. Under söndagen är första start 9.00 och sista start 15.40.

**Regler:** Reglementsenslig tävlingsdräkt från den aktives förening ska bäras. Väska eller annan personlig utrustning från inte ha reklam som avviker från reklamreglerna. Musik får endast avlyssnas via hörlurar på innerplan och mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge samt därmed inte användas i kommunikativt ändamål. Spikar får vara max 7mm med undantag för höjdhopp där 9mm är tillåtet.

**Omklädning/toaletter:** Två omklädningsrum med dusch för tjejer resp. killar finns strax till höger efter ingången. Femtoaletter, varav en handikappanpassad, finns just innan omklädningsrummen. En toalett finns även vid callingen. I Tybblelundsskolans idrottshall där uppvärmning kommer ske finns även toaletter och omklädningsrum.

**Innerplan:** Får endast beträdas av aktiva som tävlar samt behöriga funktionärer. Alla övriga hänvisas till ytor utanför avspärningarna. Undantaget är coachzonen som endast kommer att finnas i stävhopet.

**Läktare:** Läktarplatser finns på den borte långsidan. För att så många som möjligt ska få plats att sitta är det ej tillåtet att ta upp större väskor på läktaren. Större väskor och kläder läggs under läktaren eller i Tybblelundsskolans idrottshall där uppvärmning sker. KFUM Örebro Friidrott ansvarar ej för borttappade saker.

**Kiosk:** Kioskförsäljning bestående av kycklingburgare, korv, smörgåsar, bullar, kaffe/the, läsk och lite godis kommer att finnas. Betalning kan göras via swish, kort eller kontant.

**Matsservering:** Alla förbeställda måltider kommer att serveras i nybyggda Tybblelundsskolan där **totalförbud mot utomhuskor gäller**. Matkuponger hämtas ut föreningsvis i informationen.

- Lördag 11.00 – 14.00: Kycklingryta med ris, salladsbuffé, bröd och dryck.
- Söndag 11.00 – 14.00: Köttfärssås med pasta, salladsbuffé, bröd och dryck.

**Informationen:** Finns direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen.

**Nummerlappar:** Hämtas ut i informationen. Nummerlappar ska bäras synligt på bröstet, i stäv hopp får man även bära den synligt på ryggen. Reklam får ej vikas in.

**Efteranmälan:** Kan endast göras om det är tävlingstekniskt möjligt senast 90 minuter före respektive grenstart. Detta sker i informationen. Kostnad 400kr/gren som faktureras med övriga startavgifter.

**Avprickning:** Sker med personlig namnteckning och årsbästa- och/eller personbästa-resultat för rättvis heat/pool indelning. Vid avprickning går det att komplettera med person- och/eller säsongsbästa om uppgifter saknas i den förtryckta listan. Avpricknings **ska** göras 60 minuter innan respektive grenstart förutom i stäv hopp där 90 minuter gäller. Detta görs intill informationen.

**Uppvärmning:** Sker i Tybblelundsskolans idrottshall som är kopplad till tävlingsarenan genom dörr längst ned på 130m-rakan. Uppvärmningsytan bakom läktaren är endast avsedd för högfartsuppvärmning med spikskor. Det går givetvis att värma upp utomhus också.

**Calling:** Obligatoriskt upprop sker i den första kurvan intill kastområdet. Observera att i löpning har vi inga korgar vid startplatserna utan de aktiva går ut tävlingsklara från calling.

- Löpgrenar: 20 minuter före start vid såväl försök, semifinal som final.

- Teknikgrenar (förutom stav): 40 minuter före start.
- Stavhopp: 80 minuter före start.

**OBS!** För att få starta i en gren krävs dels att den aktive personligen prickar av sig enligt ovan skriven text och dels att den aktive är på plats vid uppropet. En deltagare som missar avprickning eller upprop får inte starta i grenen (undantag kring detta kan accepteras om en aktiv tävlar i annan gren vid tidpunkt för upprop, detta måste då kommuniceras till funktionärer).

**Inmarsch:** Observera att i löpning har vi inga korgar vid startplatserna utan de aktiva går ut tävlingsklara från calling. Deltagarna ska vara klara för inmarsch tillsammans med ansvarig funktionär enligt följande:

- Löpgrenar: 12 minuter före start.
- Teknikgrenar (förutom stav): 30 minuter före start.
- Stavhopp: 70 minuter före start.

**Löpgrenar:** Vid mer än 24 avprickade på 60m och 60m häck genomförs semifinal. Final avgörs på utsatt finaltid om försök eller semifinal utgår. Regler för heatindelning och banlottning hittar du på följande länkar:

Rakbana: <https://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsysteem.aspx#inne8>.

Rundbana: <https://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsysteem.aspx#inne4>.

**Höjdhopp:** I F15 avgörs tävlingen i två pooler varav hopparna med högst årsbästa placeras i A-poolen. Nedan ses samtliga höjningsscheman:

P16: 147-154-161-166-171-176-179-182 +2cm

F16: 135-141-147-153-157-161-164-167 +2cm

P15: 140-146-152-158-162-166-169-172 +2cm

F15: 128-136-142-148-152-156-159-162 +2cm

**Stavhopp:** Här kommer en coachzon att finnas på innerplan i direkt anslutning till stavhoppet. Önskas en plats där krävs det kommunikation med grenledaren. Specifik ingång för tillresta med stavhoppspaket finns skyltat cirka 60m ifrån huvudingången. Nedan ses samtliga höjningsscheman:

P16: 258-278-298-314-330-342-354-363-372-379-386 +5

F16: 215-232-249-262-275-286-297-306-315-322-329 +5

P15: 238-258-278-295-312-324-336-345-354-361-368 +5

F15: 188-210-232-254-276-293-306-319-329-339-346-353 +5

**Längdhopp:** Samtliga klasser kommer att genomföra tävlingen i pooler. De bäst seedade hopparna kommer att hoppa i Grop 3 där finalhoppningen kommer att ske.

**Tresteg:** I tresteg **krävs** angivelse från vilken planka som respektive aktiv önskar att hoppa ifrån. Detta anges vid avprickningen. För F15 och F16 gäller 8m eller 10 m att hoppa ifrån och för P15 och P16 gäller 9m eller 11m.

**Kulstötning/viktkastning:** Underlaget är grus och därför genomförs samtliga kasttävlingar med metallredskap. Egna redskap godkännes under förutsättning att de lämnas in för kontroll senast 90 minuter innan första start på respektive tävlingsdag. Det vill säga innan lördag, klockan 8.30 och innan söndag 7.30. Arrangören tillhandahåller även tävlingsredskap.

**Resultat:** Anslås på tavlorna intill informationen samt publiceras på <http://friidrott.smfriidrott.com/tavling/iusm-2020>.

**Protest/överklagande:** Ska först göras till ansvarig grenledare och kan lämnas in av aktiva eller ledare som företräder honom/henne. Skriftligt överklagande lämnas in av föreningsledare till informationen senast 30 minuter efter det att grenens resultat har kungjorts. Vid skriftligt överklagande betalas en deposition på 400kr (kontant) som återfås om domslutet ändras.

**Prisutdelning:** Sker snarast efter att tiden för överklagan har gått ut. SM-tecken delas ut till de tre främsta i varje gren.

**Sjukvårdare:** Kommer att finnas på plats.

**Teknisk delegat och jury:** Teknisk delegat utsedd av SFIF är Andreas Thornell. Juryn består av Lennart Andersson, Glanshammars IF, Börje Nordin, Åsbro Golf och Mikael Romell, SFIF.

**Upplysningar:** Tävlingsorganisation KFUM Örebro Friidrott, 019-10 26 36 och [friidrott@kfumorebrofriidrott.se](mailto:friidrott@kfumorebrofriidrott.se). Tävlingsledare Jonathan Waern, 073-641 18 21 och [jonathanwaern@gmail.com](mailto:jonathanwaern@gmail.com).

**Varmt välkomna till Örebro!**